

# 膵頭十二指腸切除術を受けられる

様

主治医:

受持看護師:

月日	/	/ ~ /	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/	/ ~ /	/ ~
経過	入院日		手術前日	手術日 (手術前)	手術日 (病棟帰室後)	手術後1日目~2日目	術後3日目~6日目	術後7日目	術後8日目~術後10日目	術後11日目~退院日
目標	手術前の呼吸訓練・口腔ケアの必要性が理解できる。疑問に思う事や心配なことについて聞くことができる。				血圧、呼吸、脈拍が正常範囲で、息が苦しくない		水を飲んでも熱が出ない	CTで異常がない	1回の食事量を守り、ゆっくり、よく噛んで食べることができる 食欲不振や吐き気がない 血液データに問題がなく、38度以上の熱がでない。 血糖値が安定している	
点滴・内服	今まで飲まれていたお薬は全て看護師にあずけて下さい。医師に確認したあとにお薬の説明を致します。	・寝る前に、便を出すための下剤を飲みます。			・点滴をします。				・お粥が固くなるにつれて点滴の量が減ります。 ・消化を助けるお薬が始まります	
処置		・手術範囲のむだ毛を処理し、おへその掃除をします。 ・手術部位確認のため、しるしをつけます。			・酸素吸入をします ・痰が出しやすくなるよう吸入をします ・血糖測定、インスリンの注射をします ・きず口周辺に溜まった体液や血液を外に出すための管が入ります(手術後4日目頃に抜けます) ・お腹の傷が赤くなっていないか、腫れていないか確認します					
検査	血液検査・胸とお腹のレントゲン撮影など行います。						数日ごとに、血液検査と胸部・腹部のレントゲン撮影をします	CTを撮ります		
活動	病院内は自由に歩いてかまいませんが、病棟を離れる時には看護師に声をかけてください。				ベッド上で安静にしてください。座ることはできませんが、手足は自由に動かしてかまいません。	体にたくさんの管が入っています。看護師と一緒に少しずつ動いていきましょう！	病院内は自由に歩いてかまいませんが、病棟を離れる時には看護師に声をかけてください。			
食事	普通の固さの米飯の食事です。 血糖のコントロールが必要な場合は、カロリー制限食になります。		0時を過ぎたら何も飲んだり食べたりすることができません。		何も飲んだり食べたりすることができません。		術後3日目より、お水またはお茶のみとってかまいませんが、ジュースや牛乳などは飲めません。		・CTの結果で、一分粥からお食事が始まります。1日ごとにお粥が固くなり	
清潔	お風呂に入ることができます 手術後の肺炎予防のために、歯磨き・お口のお手入れをしましょう！		手術前に歯磨きをして下さい	歯磨きをします(看護師がお手伝いします)		看護師が体を拭くのをお手伝いします。	肺炎予防のために、朝昼夕寝の前に歯磨き・お口のお手入れをしましょう			きずがきれいになったら、シャワーに入る事が出来ます。
排泄	お小水をためる検査をすることがあります。				お小水の管が入ります	術後2日目、お小水の管を抜きます				
患者様及びご家族への説明	看護師が入院生活に関する事・手術前後に関する事について説明をします。	医師より手術について説明があります 糖尿病科の医師が血糖のコントロールをします。必要に応じて血糖測定・血糖を低下させるホルモンのインスリン注射をします。	手術着に着替え、弾性ソックスをはいて、手術室に( )に到着するように病棟を出発します。		<p>《手術後に協力していただきたいこと》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みがあるときには、我慢せずナースコールを押ししてください</li> <li>・体にいろいろな管が入っていますが、全て大切なものなので、決して自分で抜かないようにしましょう</li> <li>・深呼吸をして、痰を出しましょう</li> <li>・歯磨き、お口の粘膜のお手入れをしましょう</li> </ul>	<p>《血糖測定・インスリン注射について》</p> <p>血糖測定を1日に3回行います。血糖値に応じて、インスリン注射を行います。</p> <p>《低血糖症状について》</p> <p>インスリンを使用していると、低血糖を起こしやすくなります。 冷や汗が出る、手が震える、クラクラするなどの症状がでたら、すぐに看護師に知らせてください。</p> <p>《退院後の血糖測定・インスリン注射・低血糖について》</p> <p>患者様によっては、退院後も血糖測定とインスリン注射が必要になることがあります。退院までに自分・またはご家族で行えるよう、入院中から少しずつご説明します。退院が近づきましたら、管理や低血糖症状時についてご説明します</p>	<p>お食事がはじまります。</p> <p>ゆっくり、よく噛んで食べて下さい。 1回の食事量は、3割程度にしましょう</p>	<p>退院が決まりましたら、退院の手続きについて説明します。</p> <p>《退院後の生活について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆食事◆</li> <li>・ゆっくり、よく噛んで食べて下さい</li> <li>・退院後は食べる量を少しずつ増やしてください。</li> <li>◆外来受診◆</li> <li>発熱など体に異常を感じたときには、外来に電話連絡して下さい(連絡先は下記参照)症状をお聞きした上で診察の必要性を判断します</li> </ul>		
<p>＜手術後の呼吸器合併症予防のために一緒にがんばりましょう＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トライボールを使用して深呼吸の練習をしましょう。</li> <li>・禁煙してください</li> <li>・歯磨き、お口の粘膜のお手入れをしましょう</li> </ul>										

\*この用紙は入院中の診療計画の概要です。病状・症状によって変更することがありますが、その時にはお知らせいたしますのでご了承下さい。

《退院後、何かありましたらご連絡下さい。症状をお聞きした上で診察の必要性を判断します》  
 東京医科大学病院 03-3342-6111 \* 平日(月～金)8:00～16:00、第1・3・5土曜日8:00～12:00 : 外科外来(内線:3160)  
 \* 第2・4土曜日、日曜、祝祭日、夜間 : 時間外外来(内線:3700)